

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Красносельский детский сад «Колосок»



**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий д/с «Колосок»

*Поленко* Фоменко Г.Л.

26.06 2025

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения  
Красносельский детский сад «Колосок»  
на 24.06 2025 года**

Возрастная категория: 1- 3 г, 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

| Прием пищи                     | Наименование блюда                                | Вес блюда 1-3 г. | Вес блюда 3-7 л. | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|---------------------------------------------------|------------------|------------------|-------------------------|
| Завтрак                        | Каша молочная жидкая гречневая с сахаром и маслом | 150              | 170              | 215,64                  |
|                                | Бутерброд с маслом                                | 45               | 50               | 159,52                  |
|                                | Чай с сахаром                                     | 180              | 180              | 38,08                   |
| <b>Итого за завтрак</b>        |                                                   | <b>375</b>       | <b>400</b>       | <b>413,24</b>           |
| Второй завтрак                 | Фрукты свежие                                     | 100              | 100              | 47                      |
| <b>Итого за второй завтрак</b> |                                                   | <b>100</b>       | <b>100</b>       | <b>47</b>               |
| Обед                           | Свекла отварная с растительным маслом             | 30               | 50               | 38                      |
|                                | Рассольник ленинградский                          | 150              | 180              | 95,99                   |
|                                | Тефтели рыбные запеченные в соусе томатном        | 60               | 90               | 122,72                  |
|                                | Макароны отварные с маслом                        | 110              | 130              | 167,70                  |
|                                | Компот из свежих яблок                            | 150              | 180              | 38,28                   |
|                                | Хлеб ржаной, хлеб пшеничный                       | 40               | 50               | 123,61                  |
| <b>Итого за обед</b>           |                                                   | <b>540</b>       | <b>640</b>       | <b>586,30</b>           |
| Полдник                        | Вареники ленивые с молоком сгущенным              | 80               | 100              | 200,81                  |
|                                | Кисломолочный продукт                             | 150              | 150              | 75                      |
| <b>Итого за полдник</b>        |                                                   | <b>230</b>       | <b>250</b>       | <b>275,81</b>           |
| <b>Итого за день:</b>          |                                                   | <b>1245</b>      | <b>1430</b>      | <b>1322,35</b>          |

Составил:

Ответственный за организацию питания

*Телитченко*

Телитченко О.В.