

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Красносельский детский сад «Колосок»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий д/с «Колосок»

Фоменко Г.Л.

2025

Ежедневное меню основного питания
Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
Красносельский детский сад «Колосок»
на 03.06 2025 года

Возрастная категория: 1- 3 г, 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-3 г.	Вес блюда 3-7 л.	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая с сахаром и маслом	150	180	166,08
	Бутерброд с сыром	42	50	150,32
	Чай с лимоном и сахаром	180	180	92,28
Итого за завтрак		372	410	355,68
Второй завтрак	Яблоки	100	100	47
Итого за второй завтрак		100	100	47
Обед	Консервы закусочные (икра кабачковая)	30	50	32,41
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	153	185	95,40
	Котлеты биточки, пшеницели	50	70	159,55
	горошница	110	130	176,95
	Компот из свежих яблок	150	180	38,28
	Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	40	50	123,61
Итого за обед		533	665	626
Полдник	Запеканка из творога	80	80	203,28
	Соус молочный (сладкий)	20	20	41,50
	Чай с сахаром	150	180	38,08
Итого за полдник		250	280	282,86
Итого за день:		1255	1455	1312

Составил:

Ответственный за организацию питания

Телитченко

Телитченко О.В.