Доброе утро !

Как прошли выходные? Надеюсь, вы отдохнули, как следует - наплавались, назагорались, наигрались. А теперь пора и позаниматься. Сегодня у нас День бумаги. Это замечательный день: на бумаге мы рисуем, с ней играем, на ней читаем стихи и сказки. Предлагаю превратиться в бумажный лист! Итак, разминка!

Мы расправимся широко, Сложимся мы пополам, Вновь разложимся и снова Повторить не трудно нам. А потом свернём мы свиток, Следом свиток развернём, Как бумажный пароходик

В синем море поплывём! Как бумажный самолётик В синем небе полетим.

И, как листик из тетрадки, Ляжем ровно и лежим.

Встать, ноги шире плеч, руки в стороны.

Руки на пояс, наклон вперёд. Повтор первого

И второго движения.

Наклон вправо, «моталка» руками, Наклон влево, «моталка» руками. Руки перед собой, ладошки сложены, Двигаем ладонями вправо-влево.

Руки в стороны Пробежка по кругу.

Лечь на пол и расслабиться.

А сейчас займёмся дыхательной гимнастикой. Но сначала попросите старших сложить вам из бумаги самолётик.

Готово? Тогда начинаем.

Сядьте на стульчик, самолётик на коленках.

Начинаем «заводить мотор» - произносим звук «Рррррр», ну, или похожий

Теперь наш самолёт взлетает и гудит: «УУуууу!» сначала тихонько, потом всё громче и громче, а потом наш самолёт улетает (звук делается тише) и приземляется.

Прекрасно получается!

А теперь - песня! И, конечно же, про самолёт. [https://drive.google.com/file/d/11oSDFq3OEwae0eRrhrjYBZpl\_EawWIKH/view?](https://drive.google.com/file/d/11oSDFq3OEwae0eRrhrjYBZpl_EawWIKH/view?usp=sharing) [usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/11oSDFq3OEwae0eRrhrjYBZpl_EawWIKH/view?usp=sharing)

Самолёт.

Самолёт построим сами Понесёмся над лесами, Понесёмся над лесами,

А потом вернёмся к маме!

А какая бумага самая лучшая? Конечно же, та, в которую завёрнута конфета! Как она называется? Правильно – фантик! Предлагаю исполнить танец конфеток. <https://www.youtube.com/watch?v=BPl2Chqn-hE>

Прекрасный танец! И снова – песня! На этот раз про капитана. Какое он отношение имеет к бумаге? Ну, это же так просто! Сложите из бумаги кораблик и отправляйтесь в плаванье в тазу, в корыте или, если повезёт, в большой луже! Вот вы и капитаны! [https://drive.google.com/file/d/1KHgM\_-](https://drive.google.com/file/d/1KHgM_-hdzPUz1dSoYVzSnYZ_T1jVAA6S/view?usp=sharing) [hdzPUz1dSoYVzSnYZ\_T1jVAA6S/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1KHgM_-hdzPUz1dSoYVzSnYZ_T1jVAA6S/view?usp=sharing)

Морской капитан.

Я в море выйду однажды, Будет мой путь далёк… На капитанской фуражке Маленький якорёк.

*Припев:*

Ждите меня! Я скоро Вернусь из далёких стран. У меня на фуражке якорь, А сам я - морской капитан.

Солнце, лучами играя,

С завистью вслед глядит. Даже и ночью на море Мой якорёк горит.

А разыграется буря – Буря мне нипочём, Гордо надену фуражку С маленьким якорьком.

*Две последние строки куплетов и припева повторяются*

Ну, друзья, пора прощаться. Надеюсь, у вас сегодня будет отличное настроение и много сюрпризов в бумажках))

До скорой встречи!