

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Красносельский детский сад «Колосок»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий д/с «Колосок»

Фоменко Г.Л.

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения  
Красносельский детский сад «Колосок»  
на 20.08 2025 года

Возрастная категория: 1- 3 г, 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

| Прием пищи              | Наименование блюда                                | Вес блюда 1-3 г. | Вес блюда 3-7 л. | Энергетическая ценность |
|-------------------------|---------------------------------------------------|------------------|------------------|-------------------------|
| Завтрак                 | Каша молочная жидкая гречневая с сахаром и маслом | 150              | 170              | 215,64                  |
|                         | Бутерброд с повидлом                              | 45               | 50               | 133,16                  |
|                         | Чай с сахаром                                     | 180              | 180              | 38,08                   |
| Итого за завтрак        |                                                   | 375              | 410              | 386,90                  |
| Второй завтрак          | Соки фруктовые и ягодные                          | 100              | 100              | 42,40                   |
| Итого за второй завтрак |                                                   | 100              | 100              | 42,40                   |
| Обед                    | Свекла отварная с растительным маслом             | 30               | 50               | 38                      |
|                         | Суп картофельный с макаронными изделиями          | 150              | 180              | 99,9                    |
|                         | Рагу из птицы                                     | 150              | 180              | 195,66                  |
|                         | Кисель из повидла                                 | 150              | 180              | 105,2                   |
|                         | Хлеб ржаной, хлеб пшеничный                       | 40               | 50               | 123,61                  |
| Итого за обед           |                                                   | 520              | 640              | 562,19                  |
| Полдник                 | Пирожок с картофелем и луком                      | 80               | 80               | 217,27                  |
|                         | Какао с молоком                                   | 150              | 180              | 90,36                   |
|                         |                                                   |                  |                  |                         |
| Итого за полдник        |                                                   | 230              | 260              | 307,63                  |
| Итого за день:          |                                                   | 1225             | 1400             | 1299,10                 |

Составил:

Ответственный за организацию питания

Телитченко О.В.