

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Красносельский детский сад «Колосок»**



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий д/с «Колосок»

Фоменко Г.Л.

Ежедневное меню основного питания

**Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
Красносельский детский сад «Колосок»
на 08.08. 2025 года**

Возрастная категория: 1- 3 г, 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-3 г.	Вес блюда 3-7 л.	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная жидкая с сахаром и маслом	150	180	156,44
	Бутерброд с маслом	35	50	159,22
	Кофейный напиток с молоком	180	180	83,70
Итого за завтрак		365	410	399,70
Второй завтрак	Соки фруктовые и ягодные	100	100	42,40
Итого за второй завтрак		100	100	42,40
Обед	Овощи по сезону в нарезке (огурец)	30	50	7,08
	Суп картофельный с крупой (пшено)	150	180	107,88
	Фрикадельки из кур	50	70	153,50
	Макароны отварные с маслом	110	130	167,70
	Соус сметанный	20	30	24,03
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	72,90
	Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	40	50	123,61
Итого за обед		550	690	656,70
Полдник	Пирожок с повидлом	80	80	243,20
	Чай с сахаром	150	180	38,08
Итого за полдник		230	260	281,28
Итого за день:		1245	1460	1380,04

Составил:

Ответственный за организацию питания

Телитченко О.В.