

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Красносельский детский сад «Колосок»**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий д/с «Колосок»

Фоменк Г.Л.



**Ежедневное меню основного питания
Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
Красносельский детский сад «Колосок»
на 07.08 2025 года**

Возрастная категория: 1-3 г, 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-3 г.	Вес блюда 3-7 л.	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная жидкая овсяная с сахаром и маслом	150	180	173,76
	Бутерброд с сыром	42	50	150,32
	Чай с лимоном и сахаром	150	180	39,28
Итого за завтрак		342	410	363,36
Второй завтрак	Яблоки	100	100	47
Итого за второй завтрак		100	100	47
Обед	Капуста квашенная с растительным маслом	30	50	42,80
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	153	185	91,77
	Фрикадельки рыбные	50	70	68,02
	Соус молочный	20	20	16,77
	горохница	110	130	176,95
	Компот из свежих яблок	150	180	38,28
	Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	40	50	123,61
Итого за обед		553	685	558,20
Полдник	Булочка «Российская»	60	60	177
	Кисломолочный продукт	150	150	75
Итого за полдник		210	210	252
Итого за день: —		1205	1405	1220,60

Составил:

Ответственный за организацию питания .

Телитченко О.В.

Телитченко О.В.