

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Красносельский детский сад «Колосок»



ТВЕРЖДАЮ

Заведующий д/с «Колосок»

Фоменко Г.Л.

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения  
Красносельский детский сад «Колосок»  
на 04.08 2025 года

Возрастная категория: 1- 3 г, 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

| Прием пищи            | Наименование блюда                    | Вес блюда 1-3 г. | Вес блюда 3-7 л. | Энергетическая ценность |
|-----------------------|---------------------------------------|------------------|------------------|-------------------------|
| Завтрак               | Омлет натуральный                     | 58               | 100              | 150,8                   |
|                       | Бутерброд с сыром                     | 42               | 50               | 150,32                  |
|                       | Чай с сахаром                         | 180              | 180              | 38,08                   |
|                       | Хлеб ржаной                           | 30               | 30               | 76,85                   |
|                       | <b>Итого за завтрак</b>               | <b>310</b>       | <b>360</b>       | <b>416,05</b>           |
| Второй завтрак        | Соки фруктовые и ягодные              | 100              | 100              | 42,40                   |
|                       | <b>Итого за второй завтрак</b>        | <b>100</b>       | <b>100</b>       | <b>42,40</b>            |
| Обед                  | Овощи по сезону в нарезке             | 30               | 50               | 10,3                    |
|                       | Суп картофельный с бобовыми (горох)   | 150              | 180              | 106,74                  |
|                       | Котлеты биточки, шницели мясные       | 50               | 70               | 190,12                  |
|                       | Картофельное пюре                     | 110              | 130              | 152,29                  |
|                       | Компот из свежих яблок                | 150              | 180              | 38,28                   |
|                       | Хлеб ржаной, хлеб пшеничный           | 40               | 50               | 123,61                  |
|                       | <b>Итого за обед</b>                  | <b>530</b>       | <b>660</b>       | <b>621,34</b>           |
| Полдник               | Биточки или котлеты манные с повидлом | 80               | 80               | 203,28                  |
|                       | Чай с молоком                         | 150              | 180              | 66,62                   |
|                       | <b>Итого за полдник</b>               | <b>230</b>       | <b>280</b>       | <b>239,67</b>           |
| <b>Итого за день:</b> |                                       | <b>1170</b>      | <b>1400</b>      | <b>1319,5</b>           |

Составил:

Ответственный за организацию питания

Телитченко О.В.