

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Красносельский детский сад «Колосок»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий д/с «Колосок»

Фоменко Г.Л.

31.07 2025

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения  
Красносельский детский сад «Колосок»  
на 01.08 2025 года

Возрастная категория: 1- 3 г, 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

| Прием пищи              | Наименование блюда                                | Вес блюда 1-3 г. | Вес блюда 3-7 л. | Энергетическ ценнос |
|-------------------------|---------------------------------------------------|------------------|------------------|---------------------|
| Завтрак                 | Каша молочная жидкая гречневая с сахаром и маслом | 150              | 170              | 215,64              |
|                         | Бутерброд с маслом                                | 45               | 50               | 159,52              |
|                         | Чай с сахаром                                     | 180              | 180              | 38,08               |
| Итого за завтрак        |                                                   | 375              | 400              | 413,24              |
| Второй завтрак          | Фрукты свежие                                     | 100              | 100              | 47                  |
| Итого за второй завтрак |                                                   | 100              | 100              | 47                  |
| Обед                    | Свекла отварная с растительным маслом             | 30               | 50               | 38                  |
|                         | Рассольник ленинградский                          | 150              | 180              | 95,99               |
|                         | Тефтели рыбные запеченные в соусе томатном        | 60               | 90               | 122,72              |
|                         | Макароны отварные с маслом                        | 110              | 130              | 167,70              |
|                         | Компот из свежих яблок                            | 150              | 180              | 38,28               |
|                         | Хлеб ржаной, хлеб пшеничный                       | 40               | 50               | 123,61              |
| Итого за обед           |                                                   | 540              | 640              | 586,30              |
| Полдник                 | Вареники ленивые с молоком стуженным              | 80               | 100              | 200,81              |
|                         | Кисломолочный продукт                             | 150              | 150              | 75                  |
| Итого за полдник        |                                                   | 230              | 250              | 275,81              |
| Итого за день:          |                                                   | 1245             | 1430             | 1322,35             |

Составил:

Ответственный за организацию питания

701

Телитченко О.В.