

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Красносельский детский сад «Колосок»**



**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий д/с «Колосок»

Фоменко Г.Л.

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения  
Красносельский детский сад «Колосок»  
на 23.04. 2025 года**

**Возрастная категория: 1- 3 г, 3 – 7 лет**

**Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов**

| Прием пищи                     | Наименование блюда                                | Вес блюда 1-3 г. | Вес блюда 3-7 л. | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|---------------------------------------------------|------------------|------------------|-------------------------|
| Завтрак                        | Каша молочная жидкая гречневая с сахаром и маслом | 150              | 170              | 215,64                  |
|                                | Бутерброд с повидлом                              | 45               | 50               | 133,16                  |
|                                | Чай с сахаром                                     | 180              | 180              | 38,08                   |
| <b>Итого за завтрак</b>        |                                                   | <b>375</b>       | <b>410</b>       | <b>386,90</b>           |
| Второй завтрак                 | Соки фруктовые и ягодные                          | 100              | 100              | 42,40                   |
| <b>Итого за второй завтрак</b> |                                                   | <b>100</b>       | <b>100</b>       | <b>42,40</b>            |
| Обед                           | Свекла отварная с растительным маслом             | 30               | 50               | 38                      |
|                                | Суп картофельный с макаронными изделиями          | 150              | 180              | 99,9                    |
|                                | Рагу из птицы                                     | 150              | 180              | 195,66                  |
|                                | Кисель из повидла                                 | 150              | 180              | 105,2                   |
|                                | Хлеб ржаной, хлеб пшеничный                       | 40               | 50               | 123,61                  |
| <b>Итого за обед</b>           |                                                   | <b>520</b>       | <b>640</b>       | <b>562,19</b>           |
| Полдник                        | Пирожок с картофелем и луком                      | 80               | 80               | 217,27                  |
|                                | Какао с молоком                                   | 150              | 180              | 90,36                   |
|                                |                                                   |                  |                  |                         |
| <b>Итого за полдник</b>        |                                                   | <b>230</b>       | <b>260</b>       | <b>307,63</b>           |
| <b>Итого за день:</b>          |                                                   | <b>1225</b>      | <b>1400</b>      | <b>1299,10</b>          |

Составил:

Ответственный за организацию питания

Телитченко О.В.