

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Красносельский детский сад «Колосок»**



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий д/с «Колосок»

Фоменко Г.Л.

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
Красносельский детский сад «Колосок»
на 22.07 2025 года**

Возрастная категория: 1- 3 г, 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-3 г.	Вес блюда 3-7 л.	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	180	120,89
	Бутерброд с маслом	35	50	159,52
	Чай с лимоном и сахаром	180	180	39,28
Итого за завтрак		336	410	319,69
Второй завтрак	Яблоки	100	100	47
Итого за второй завтрак		100	100	47
Обед	Консервы закусочные (икра кабачковая)	30	50	32,41
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	153	185	95,40
	Котлеты рубленые из птицы	50	70	126,40
	Соус сметанный	20	20	15,88
	Каша пшеничная с маслом	110	130	175,76
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	72,90
	Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	40	50	123,61
Итого за обед		533	685	642,36
Полдник	Запеканка из творога	60	80	203,28
	Соус молочный (сладкий)	20	20	41,50
	Чай с сахаром	150	180	38,08
Итого за полдник		230	280	282,90
Итого за день:		1248	1475	1291,90

Составил:

Ответственный за организацию питания

Телитченко О.В.

Телитченко О.В.