

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Красносельский детский сад «Колосок»



УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующий д/с «Колосок»

 Телитченко О.В.

Ежедневное меню основного питания
Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
Красносельский детский сад «Колосок»
на 18 ИЮЛЯ 2025 года

Возрастная категория: 1- 3 г, 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-3 г.	Вес блюда 3-7 л.	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная жидкая гречневая с сахаром и маслом	150	170	215,64
	Бутерброд с маслом	45	50	159,52
	Чай с сахаром	180	180	38,08
Итого за завтрак		375	400	413,24
Второй завтрак	Фрукты свежие	100	100	47
Итого за второй завтрак		100	100	47
Обед	Свекла отварная с растительным маслом	30	50	38
	Рассольник ленинградский	150	180	95,99
	Тефтели рыбные запеченные в соусе томатном	60	90	122,72
	Макароны отварные с маслом	110	130	167,70
	Компот из свежих яблок	150	180	38,28
	Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	40	50	123,61
Итого за обед		540	640	586,30
Полдник	Вареники ленивые с молоком сгущенным	80	100	200,81
	Кисломолочный продукт	150	150	75
Итого за полдник		230	250	275,81
Итого за день:		1245	1430	1322,35

Составил:

Ответственный за организацию питания



Телитченко О.В.