

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Красносельский детский сад «Колосок»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий М/с «Колосок»

Фоменко Г.Л.

Ежедневное меню основного питания
Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
Красносельский детский сад «Колосок»
на 14 июля 2025 года

Возрастная категория: 1- 3 г, 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-3 г.	Вес блюда 3-7 л.	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	180	120,89
	Бутерброд с повидлом	45	50	133,16
	Какао с молоком	150	180	90,36
Итого за завтрак		345	410	344,41
Второй завтрак	Соки ягодные и фруктовые	100	100	42,40
Итого за второй завтрак		100	100	42,40
Обед	Капуста квашенная с растительным маслом	30	50	42,80
	Суп картофельный с клецками	150	180	97,70
	Жаркое по домашнему	150	180	331,92
	Кисель из повидла	150	180	105,02
	Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	40	50	123,61
Итого за обед		520	640	701,05
Полдник	Булочка «Российская»	60	60	177
	Чай с лимоном и сахаром	150	180	39,28
Итого за полдник		210	240	216,28
Итого за день:		1175	1390	1304,14

Составил:

Ответственный за организацию питания

Телитченко О.В.