

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Красносельский детский сад «Колосок»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий д/с «Колосок»

Фоменко Г.Л.



Ежедневное меню основного питания
Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
Красносельский детский сад «Колосок»
на 11.11.2025 2025 года

Возрастная категория: 1- 3 г, 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-3 г.	Вес блюда 3-7 л.	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная жидкая гречневая с сахаром и маслом	150	170	215,64
	Бутерброд с повидлом	45	50	133,16
	Чай с сахаром	180	180	38,08
Итого за завтрак		375	410	386,90
Второй завтрак	Соки фруктовые и ягодные	100	100	42,40
Итого за второй завтрак		100	100	42,40
Обед	Свекла отварная с растительным маслом	30	50	38
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	99,9
	Рагу из птицы	150	180	195,66
	Кисель из повидла	150	180	105,2
	Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	40	50	123,61
Итого за обед		520	640	562,19
Полдник	Пирожок с картофелем и луком	80	80	217,27
	Какао с молоком	150	180	90,36
Итого за полдник		230	260	307,63
Итого за день:		1225	1400	1299,10

Составил:

Ответственный за организацию питания

Телитченко О.В.