

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Красносельский детский сад «Колосок»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ДС «Колосок»

Фоменко Г.Л.



Ежедневное меню основного питания
Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
Красносельский детский сад «Колосок»
на 10.11.2025 года

Возрастная категория: 1- 3 г, 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-3 г.	Вес блюда 3-7 л.	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная жидкая овсяная с сахаром и маслом	150	180	173,76
	Бутерброд с повидлом	45	50	133,16
	Чай с лимоном и сахаром	180	180	39,28
Итого за завтрак		375	410	346,20
Второй завтрак	Фрукты свежие	100		47
	Соки фруктовые, ягодные		100	42,40
Итого за второй завтрак		100	100	44,2
Обед	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	30	50	10,3
	Суп картофельный с крупой (пшено)	150	180	119,89
	Плов из птицы	150	70	244,85
	Кисель из повидла	150	130	105,02
	Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	40	50	123,61
Итого за обед		520	660	603,67
Полдник	Пирожок с картофелем и луком	80	80	217,27
	Чай с сахаром	150	180	38,08
Итого за полдник		230	260	255,35
Итого за день:		1225	1430	1247,62

Составил:

Ответственный за организацию питания

Телитченко О.В.