

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Красносельский детский сад «Колосок»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий д/с «Колосок»

Фоменко Г.Л.



Ежедневное меню основного питания
Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
Красносельский детский сад «Колосок»
на Уголе 2025 года

Возрастная категория: 1- 3 г, 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-3 г.	Вес блюда 3-7 л.	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша из манной крупы молочная жидкая с сахаром и маслом	150	180	156,44
	Бутерброд с маслом	35	50	159,52
	Кофейный напиток с молоком	180	180	83,70
Итого за завтрак		365	410	399,66
Второй завтрак	Соки фруктовые и ягодные, овощные	100	100	42,40
Итого за второй завтрак		100	100	42,40
Обед	Овощи по сезону в нарезке	30	50	7,08
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	180	106,74
	Печень тушенная в соусе	50	70	117,70
	Каша гречневая рассыпчатая	110	130	210,26
	Компот из сухофруктов	150	180	72,90
	Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	40	50	123,61
Итого за обед		530	660	638,29
Полдник	Пирожок с повидлом	80	80	243,20
	Молоко кипяченое	150	180	96,30
Итого за полдник		230	260	339,50
Итого за день:		1225	1430	1419,85

Составил:

Ответственный за организацию питания

Телитченко О.В.