

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Красносельский детский сад «Колосок»**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий д/с «Колосок»

Фоменко Г.Л.

2025

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
Красносельский детский сад «Колосок»
на 7 июля 2025 года**

Возрастная категория: 1- 3 г, 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-3 г.	Вес блюда 3-7 л.	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет натуральный	58	100	150,8
	Бутерброд с сыром	42	50	150,32
	Чай с сахаром	180	180	38,08
	Хлеб ржаной	30	30	76,85
Итого за завтрак		310	360	416,05
Второй завтрак	Соки фруктовые и ягодные	100	100	42,40
Итого за второй завтрак		100	100	42,40
Обед	Овощи по сезону в нарезке	30	50	10,3
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	180	106,74
	Котлеты биточки, шницели мясные	50	70	190,12
	Картофельное пюре	110	130	152,29
	Компот из свежих яблок	150	180	38,28
	Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	40	50	123,61
Итого за обед		530	660	621,34
Полдник	Биточки или котлеты манные с повидлом	80	80	203,28
	Чай с молоком	150	180	66,62
Итого за полдник		230	280	239,67
Итого за день:		1170	1400	1319,5

Составил:

Ответственный за организацию питания

Телитченко О.В.